



EIN RETREAT ZUR
SELBSTERFAHRUNG UND
SELBSTERKUNDUNG

VOM ALLTÄGLICHEN KONTAKT ZUR NÄHRENDEN VERBUNDENHEIT

SEPTEMBER 24-27, 2020

BEGINN: 17:00

ENDE: 15:00

WO: SEMINARHAUS CHAKRA IN AHAUS

Heiko & Treya



Wir Menschen leben permanent in Beziehung, mindestens zu uns selbst, oft auch zu Menschen oder Themen, die uns beschäftigen.

Wie oft erleben wir uns jedoch beziehungslos, nicht genährt oder es fällt uns schwer wirklich in Kontakt und Beziehung zu gehen.

Jenseits aller persönlichen Muster und Prägungen sehnen wir uns alle nach dem Gefühl der Verbundenheit, des Ankommens, des Einsseins.

Und genau das können wir finden, im Augenblick der Begegnung.

Den momentanen Begegnungsmoment bewusst wahrnehmen, unter die Muster gelangen, echte Verbundenheit zu einem Mit-Menschen erleben.

Tauch mit uns ganz bewusst in einen Raum für Begegnung ein.

Erforsche, wie sich Begegnung und Verbundenheit für Dich anfühlt, wie Du in Kontakt gehen kannst und was Du dafür brauchst, von Dir, vom Gegenüber und von den Rahmenbedingungen.

Erlebe nährnde Verbundenheit in einem tiefen Begegnungsraum in diesem Retreat.

FÜR: 535,50€

In diesem Retreat begleiten wir Euch mit einer Kombination aus Meditationen, Übungen, Reflexionen und Prozessarbeit.

Unterkunft und Verpflegung werden von den Teilnehmenden selbst organisiert.

Anmeldung [hier!](#)